



## ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

Μεταλλαγμένα τρόφιμα στην ελληνική αγορά

16-02-2004

### ΜΕΤΑΛΛΑΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΜΑΣ

Τα μεταλλαγμένα προϊόντα τρυπώνουν στη διατροφή μας. Η σόγια, το καλαμπόκι και τα παράγωγά τους είναι οι κύριες πηγές της γενετικής ρύπανσης στη φύση και στα τρόφιμα. Αγαπημένα μας προϊόντα όπως σοκολάτες, μπισκότα, σνακ, σάντουιτς, παιδικές τροφές κλπ μπορεί να περιέχουν μεταλλαγμένη σόγια ή καλαμπόκι ως βασικά συστατικά ή πρόσθετα (π.χ. λεικθίνη, γλυκόζη, αμυλοσιρόπια, ζελατίνη, φρουκτόζη κλπ).

Όπως φάνηκε από την πρώτη έκδοση του Οδηγού Καταναλωτών μέσα στο 2001 και ύστερα από την έντονη αντίδραση και την επιμονή των καταναλωτών, η πλειοψηφία των βιομηχανιών τροφίμων βεβαιώνουν ότι τα προϊόντα τους δεν περιέχουν μεταλλαγμένα συστατικά. Οι βιομηχανίες αυτές διαθέτουν τα απαραίτητα πιστοποιητικά που εξασφαλίζουν την απουσία μεταλλαγμένων πρώτων υλών ή συστατικών στα προϊόντα τους.

Παρόλα αυτά **οι μεταλλαγμένοι οργανισμοί εξακολουθούν να φτάνουν έμμεσα στο πιάτο μας σε τεράστιες ποσότητες μέσα από τις ζωτροφές**. Περίπου το 80% της εισαγόμενης σόγιας (περισσότεροι από 350.000 τόνοι) και του καλαμποκιού καταλήγουν κάθε χρόνο σε ζωτροφές - ιχθυοτροφές και αποτελούν βασικό μέρος της διατροφής των ζώων εκτροφής.

Ακόμα και αν "καθαρίσουμε" λοιπόν το σύνολο των τροφίμων από τα μεταλλαγμένα συστατικά, οι μεταλλαγμένοι οργανισμοί θα εξακολουθούν να απειλούν το φυσικό περιβάλλον και την υγεία. **Για να αποφύγουμε τον εφιάλτη των μεταλλαγμένων, θα πρέπει να καθαρίσουμε το σύνολο της τροφικής αλυσίδας**. Τελευταία, όλο και περισσότερες εταιρίες εγγυώνται την απουσία μεταλλαγμένων από τις ζωτροφές λόγω της αντίδρασης των καταναλωτών. Έχουμε κάνει ήδη το πρώτο μεγάλο βήμα. Η προσπάθεια αυτή συνεχίζει να χρειάζεται την ενεργό συμμετοχή σας και την ουσιαστική υποστήριξή σας.

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ;

Ο Οδηγός Καταναλωτών έρχεται να καλύψει ένα μεγάλο κενό που υπάρχει στην ενημέρωση των καταναλωτών σχετικά με τους μεταλλαγμένους οργανισμούς και τη χρήση τους στα τρόφιμα. Η Greenpeace ζήτησε από τις μεγαλύτερες βιομηχανίες τροφίμων στην Ελλάδα να δώσουν γραπτές απαντήσεις όσον αφορά τη θέση τους στη χρήση μεταλλαγμένων οργανισμών στην παραγωγή των προϊόντων τους και στις ζωτροφές. **Οι απαντήσεις τους αποτέλεσαν τη βάση για να συνταχθεί αυτός ο οδηγός**. Παράλληλα, με ελέγχους και δειγματοληπτικές αναλύσεις, η Greenpeace προσπαθεί να επιβεβαιώσει "του λόγου το αληθές".

Ο Οδηγός Καταναλωτών αποτελεί ένα εργαλείο για τον κάθε πολίτη που θέλει να διεκδικήσει το δικαίωμα στην ενημέρωση και την επιλογή. Οι καταναλωτές μπορούν να εμπλουτίσουν τον Οδηγό, να πιέσουν τις βιομηχανίες, τους εισαγωγείς, την πολιτεία και να απαιτήσουν καθαρά προϊόντα και προϊόντα που προέρχονται από καθαρές ζωτροφές.

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΜΕΤΑΛΛΑΓΜΕΝΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ;

Γενετικά μεταλλαγμένος οργανισμός είναι ένας ζωντανός οργανισμός, ο οποίος δημιουργήθηκε τεχνητά αλλοιώνοντας τη γενετική του ταυτότητα με την προσθήκη (ή και την αφαίρεση) γονιδίων που προέρχονται από άλλους εντελώς διαφορετικούς οργανισμούς. Η γενετική μηχανική δίνει τη δυνατότητα να "κοπούν" γονίδια από έναν οργανισμό και να "συγκολληθούν" στα γονίδια ενός άλλου, έτσι ώστε αυτός να αναπτύξει νέα χαρακτηριστικά (π.χ. σε ένα φυτό μπορεί να εισαχθούν γονίδια από ιού, παθογόνα βακτήρια, φυτά, ζώα, έτσι ώστε το φυτό να παράγει τοξίνες εναντίον κάποιων εντόμων ή να αποκτήσει ανθεκτικότητα σε κάποιο ζιζανιοκτόνο).

Ο νέος αυτός κατασκευασμένος οργανισμός δεν θα μπορούσε να προκύψει μέσω οποιασδήποτε γνωστής διαδικασίας. Σε αντίθεση με τη συμβατική βελτίωση των ειδών, η γενετική μηχανική καταργεί τους φυσικούς φραγμούς που έχουν δημιουργηθεί μεταξύ των ειδών μέσα από εκατομμύρια χρόνων εξελικτικής διαδικασίας.

Η ακριβής θέση ενός εισαγόμενου γονιδίου δεν μπορεί να προβλεφθεί με ακρίβεια. Ως αποτέλεσμα, η αλληλεπίδραση του εισαγόμενου γονιδίου με τα υπόλοιπα γονίδια του οργανισμού παραμένει απρόβλεπτη και άγνωστη. **Οι συνέπειες από την απελευθέρωση μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον και την υγεία είναι απρόβλεπτες. Η απελευθέρωση των μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον είναι μια διαδικασία μη αναστρέψιμη.**

## **ΣΟΓΙΑ και ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΠΑΝΤΟΥ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΜΑΣ**

Σήμερα η σόγια και το καλαμπόκι αποτελούν δύο από τις πιο σημαντικές πρώτες ύλες στη βιομηχανία τροφίμων. Περισσότερα από 30.000 συσκευασμένα τρόφιμα, δηλαδή πάνω από το 60% των τροφίμων, περιέχουν παράγωγα σόγιας ή καλαμποκιού. Ο κατάλογος που ακολουθεί είναι ενδεικτικός.

**Παράγωγα Σόγιας:** Αλεύρι, πρωτεΐνες, λάδι, γαλακτοματοποιητές όπως η λεκιθίνη (E322) και τα μόνο-διγλυκερίδια (E471), φυτικά έλαια.

**Παράγωγα Καλαμποκιού:** Αλεύρι, άμυλο, τροποποιημένο άμυλο\*, λάδι, γλυκόζη, φρουκτόζη, δεξτρόζη, μαλτοδεξτρίνη, σορβιτόλη (E420) κλπ

\* η τροποποίηση αυτή του αμύλου έχει γίνει με φυσικοχημικό τρόπο και όχι με γενετική μετάλλαξη. Το "τροποποιημένο άμυλο καλαμποκιού" μπορεί λοιπόν να προέρχεται από μεταλλαγμένο καλαμπόκι, μπορεί και όχι.

### **Πού κρύβονται τα παράγωγα σόγιας**

**Αλλαντικά:** πρωτεΐνες σόγιας

**Διαιτητικά προϊόντα:** σογιέλαιο

**Επιδόρπια:** γαλακτοματοποιητής λεκιθίνη (E322), σογιέλαιο, πρωτεΐνες σόγιας

**Έτοιμα πιάτα κουζίνας:** σογιέλαιο, γαλακτοματοποιητές όπως λεκιθίνη (E322) και μόνο-διγλυκερίδια (E471)

**Ζαχαρωτά - γλυκά:** αλεύρι σόγιας, σογιέλαιο, λεκιθίνη (E322)

**Κονσέρβες ψαριού:** σογιέλαιο

**Κρέμα για καφέ:** γαλακτοματοποιητές όπως λεκιθίνη (E322) και μόνο-διγλυκερίδια (E471)

**Μπισκότα:** σογιέλαιο, αλεύρι σόγιας, γαλακτοματοποιητές όπως λεκιθίνη (E322) και μόνο-διγλυκερίδια (E471)

**Παιδικές τροφές:** πρωτεΐνες σόγιας, σογιέλαιο, μαλτοδεξτρίνη, φυτικά έλαια

**Προϊόντα σοκολάτας:** σογιέλαιο, γαλακτοματοποιητής λεκιθίνη (E322)

**Τσίχλες:** λεκιθίνη (E322), φυτικά έλαια

**Σούπες:** σογιέλαιο, γαλακτοματοποιητές όπως λεκιθίνη (E322) και μόνο-διγλυκερίδια (E471)

**Σπορέλαια, λιπαρές πρώτες ύλες και μαργαρίνες:** σογιέλαιο

**Στιγμιαίος καφές:** λεκιθίνη (E322)

**Τροφές για κατοικίδια:** πρωτεΐνες σόγιας

**Φυτοφαγικά προϊόντα:** πρωτεΐνες σόγιας, σογιέλαιο

**Ψωμί:** αλεύρι σόγιας, πρωτεΐνες σόγιας, σογιέλαιο, γαλακτοματοποιητές όπως λεκιθίνη (E322) και μόνο-διγλυκερίδια (E471)

## **Πού κρύβονται τα παράγωγα καλαμποκιού**

**Δημητριακά:** καλαμποκάλευρο, σιμιγδάλι καλαμποκιού, άμυλο καλαμποκιού, νιφάδες καλαμποκιού

**Ζαχαρωτά - γλυκά:** σιμιγδάλι καλαμποκιού, τροποποιημένο άμυλο καλαμποκιού\*

**Καραμέλες:** αμυλοσιρόπιο (σιρόπι γλυκόζης)

**Κονσέρβες ψαριού:** καλαμποκέλαιο (αραβοσιτέλαιο)

**Μαγιονέζες, λιπαρές πρώτες ύλες:** καλαμποκέλαιο

**Μίγματα καρυκευμάτων:** άμυλο, τροποποιημένο άμυλο καλαμποκιού\*

**Παιδικές τροφές:** καλαμποκέλαιο, σιμιγδάλι καλαμποκιού

**Ποτά:** φρουκτόζη από άμυλο καλαμποκιού, γλυκόζη, αμυλοσιρόπιο

**Προϊόντα υγιεινής διατροφής:** καλαμποκέλαιο, σιμιγδάλι καλαμποκιού

**Σιρόπι:** αμυλοσιρόπιο

**Σούπες:** τροποποιημένο άμυλο καλαμποκιού\*

**Τορτίγια τσιπς:** καλαμποκάλευρο

**Τσίχλες:** αμυλοσιρόπιο

**Φυτικά έλαια:** καλαμποκέλαιο

\* η τροποποίηση αυτή του αμύλου έχει γίνει με φυσικοχημικό τρόπο και όχι με γενετική μετάλλαξη. Το "τροποποιημένο άμυλο καλαμποκιού" μπορεί λοιπόν να προέρχεται από μεταλλαγμένο καλαμπόκι, μπορεί και όχι.

## **ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ – Η ΚΥΡΙΑ ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΑΓΜΕΝΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΣ**

Η παραγωγή ζωοτροφών απορροφά το μεγαλύτερο μέρος της αγοράς των μεταλλαγμένων οργανισμών. Το 80% των εισαγωγών σόγιας και του καλαμποκιού προορίζονται για την παραγωγή ζωοτροφών. Η χώρα μας εισάγει περίπου 450.000 τόνους σόγιας και αντίστοιχη ποσότητα καλαμποκιού κάθε χρόνο. Όπως έχουν δείξει επανειλημμένες εργαστηριακές αναλύσεις, άγνωστο ποσοστό των εισαγωγών είναι μεταλλαγμένο. Επομένως, προϊόντα όπως κρέας, πουλερικά, γάλα, τυρί, αυγά και ψάρια προέρχονται από ζώα που έχουν τραφεί με μεταλλαγμένους οργανισμούς.

Μέχρι στιγμής, υπάρχουν ελάχιστες επιστημονικές μελέτες που έχουν ασχοληθεί με τις επιπτώσεις στην υγεία των ζώων - και κατ' επέκταση στους ανθρώπους - από τη χρήση των μεταλλαγμένων στις ζωοτροφές. Αξίζει να τονίσουμε ότι σε αρκετές περιπτώσεις (π.χ. στα κοτόπουλα και στα γουρούνια) η σόγια ξεπερνά το 20% της καθημερινής διατροφής τους. **Σε αντίθεση με τους ανθρώπους λοιπόν, τα ζώα καταναλώνουν τεράστιες ποσότητες σόγιας και καλαμποκιού σε όλο τον κύκλο της ζωής τους.**

Σύμφωνα με το σχέδιο του νέου Ευρωπαϊκού Κανονισμού σύντομα θα εφαρμοστεί νομοθεσία για τη σήμανση των ζωοτροφών αλλά και των συστατικών που προέρχονται από μεταλλαγμένους οργανισμούς ακόμη και αν δεν ανιχνεύεται το μεταλλαγμένο DNA στο τελικό προϊόν. Μέχρι τότε όμως, η σήμανση των μεταλλαγμένων οργανισμών στις ζωοτροφές δεν είναι υποχρεωτική. Αντίστοιχα και η σήμανση των προϊόντων ζωικής προέλευσης δεν είναι υποχρεωτική. Αυτό σημαίνει ότι ο καταναλωτής όταν αγοράζει κρέας, κοτόπουλο, γάλα, τυρί, αυγά ή ψάρι δεν μπορεί να γνωρίζει αν αυτά προέρχονται από ζώα που έχουν τραφεί με μεταλλαγμένους οργανισμούς.

Παντού στην Ευρώπη οι καταναλωτές δείχνουν την αντίθεσή τους προς τους μεταλλαγμένους οργανισμούς και τη χρήση τους στα τρόφιμα. **Η τελευταία έρευνα του Ευρωβαρόμετρου (Δεκέμβριος 2001) δείχνει ότι το 93,3% των Ελλήνων καταναλωτών δεν θέλει να τρώει μεταλλαγμένα τρόφιμα** ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για το σύνολο των Ευρωπαίων καταναλωτών ανέρχεται σε 71%.

Η ενεργός συμμετοχή των καταναλωτών είναι αναγκαία για να σταματήσει η χρήση μεταλλαγμένων οργανισμών στις ζωοτροφές. Είναι απαραίτητο, οι καταναλωτές να απαιτήσουν από τις βιομηχανίες τροφίμων να μη χρησιμοποιούν μεταλλαγμένα συστατικά στις ζωοτροφές. Μόνο τότε θα κλείσει και ο δρόμος των μεταλλαγμένων προς την αγορά τροφίμων.

## **ΓΙΑΤΙ Η GREENPEACE ΛΕΕΙ ΟΧΙ ΣΤΑ ΜΕΤΑΛΛΑΓΜΕΝΑ;**

**Η Greenpeace αντιτίθεται στην απελευθέρωση των γενετικά μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον:**

- **Οι περιβαλλοντικοί κίνδυνοι είναι ανυπολόγιστοι και μη αναστρέψιμοι.** Ανάμεσα στους κινδύνους που εντοπίζουν σήμερα οι επιστήμονες σημειώνουμε την αλλοίωση της βιοποικιλότητας, την αύξηση της χρήσης ζιζανιοκτόνων, την αύξηση αντοχής ζιζανίων και εντόμων σε ζιζανιοκτόνα και εντομοκτόνα αντίστοιχα, τη μεταφορά γονιδίων σε άλλα βιολογικά είδη (γενετική ρύπανση), την απελευθέρωση στο περιβάλλον οργανισμών που είναι δυνατό να παραγκωνίσουν φυσικά συγγενικά είδη. Μετά την απελευθέρωση των μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον, η ανάκλησή τους είναι αδύνατη.
- **Οι κίνδυνοι για την υγεία των ανθρώπων και των ζώων (μέσω των ζωοτροφών) είναι εν πολλοίς άγνωστοι.** Οι πλέον πιθανοί κίνδυνοι, όπως εντοπίζονται από γιατρούς και γενετιστές, είναι: εμφάνιση νέων αλλεργιών, αύξηση ανθεκτικότητας σε αντιβιοτικά και τοξική δράση.
- **Η απελευθέρωση γενετικά μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον απειλεί άμεσα τη βιοποικιλότητα, και κατ' επέκταση την οικολογική ισορροπία και τη διατροφική ασφάλεια για τις επόμενες γενιές.**

Παρόλο που η απελευθέρωση μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον μπορεί να προκαλέσει ένα τόσο ευρύ φάσμα προβλημάτων στο περιβάλλον και στην υγεία ανθρώπων και ζώων, οι σχετικές μελέτες για τις επιπτώσεις τους είναι σχεδόν ανύπαρκτες. Το γεγονός αυτό είναι αρκετό για την επιτακτική εφαρμογή της Αρχής της Πρόληψης. Ταυτόχρονα πριν από την απελευθέρωση των μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον και τη χρήση τους στα τρόφιμα απαιτούνται μακροχρόνιοι και εκτενείς έλεγχοι για τις επιπτώσεις στην υγεία και τα οικοσυστήματα.

Επιπλέον είναι απαραίτητο να διασφαλιστεί η δυνατότητα επιλογής για τους καταναλωτές. Οι καταναλωτές δηλώνουν όλο και πιο έντονα την αντίθεση τους στα μεταλλαγμένα τρόφιμα, αλλά διαθέτουν ελάχιστες πληροφορίες για να επιλέξουν τη διατροφή τους. Γι αυτό το λόγο η Greenpeace ανέλαβε πρωτοβουλία και δημιούργησε το **Δίκτυο Καταναλωτών**. Ανάλογες πρωτοβουλίες έχουν αναληφθεί από την Greenpeace σε πολλές χώρες σε Ευρώπη, Ασία και Αμερική.

### **ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ: Πληροφόρηση και δράση**

Το Δίκτυο Καταναλωτών δημιουργήθηκε με σκοπό να παρέχει στους καταναλωτές πληροφορίες και ενημέρωση για τα μεταλλαγμένα στην αγορά τροφίμων καθώς και ιδέες για δράση.

Οι βιομηχανίες τροφίμων και στην Ελλάδα λαμβάνουν σοβαρά υπόψη τους την αντίδραση της κοινής γνώμης προς τα μεταλλαγμένα τρόφιμα. Ως αποτέλεσμα, τα τελευταία τρία χρόνια, έχουν ξεκινήσει να προμηθεύονται πρώτες ύλες οι οποίες είναι απαλλαγμένες από μεταλλαγμένους οργανισμούς. Σκοπός μας είναι να μεγαλώσει ακόμη περισσότερο αυτός ο κατάλογος.

Παρόλα αυτά τα σημαντικά βήματα, τα μεταλλαγμένα συνεχίζουν να τρυπώνουν στη διατροφή μας κυρίως μέσω των ζωοτροφών. Ως καταναλωτές έχουμε δικαίωμα να γνωρίζουμε τι τρώμε, έχουμε δικαίωμα να επιλέγουμε τι τρώμε. Οι εταιρίες που αρνούνται να ικανοποιήσουν αυτά τα στοιχειώδη δικαιώματα, ουσιαστικά μετατρέπουν τους καταναλωτές σε πειραματόζωα.

**Το Δίκτυο Καταναλωτών αφορά όλους εμάς που δεν θέλουμε να παίξουμε το ρόλο του παθητικού καταναλωτή αλλά απαιτούμε να έχουμε έναν πιο ουσιαστικό λόγο και ρόλο στα ζητήματα που άπτονται της διατροφής μας, της προστασίας του περιβάλλοντος και της δημόσιας υγείας.**

**Η δημιουργία του Δικτύου Καταναλωτών έφερε άμεσα θετικά αποτελέσματα.** Μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα από την έκδοση του πρώτου Οδηγού Καταναλωτών, η συντριπτική πλειοψηφία των βιομηχανιών τροφίμων δηλώνουν εγγράφως ότι τα προϊόντα τους δεν περιέχουν μεταλλαγμένα συστατικά.

Επίσης, οι μεγαλύτερες εταιρίες εισαγωγής σόγιας στην Ελλάδα έφεραν ήδη τα πρώτα μεγάλα φορτία πιστοποιημένης μη μεταλλαγμένης σόγιας με αποκλειστική χρήση τις ζωοτροφές και τις ιχθυοτροφές. Ήδη, από το καλοκαίρι του 2001 μέχρι σήμερα, έχουν εισαχθεί περισσότεροι από 300.000 τόνοι πιστοποιημένης

μη μεταλλαγμένης σόγιας. Όλο και περισσότερες εταιρίες παραγωγής ζωικών προϊόντων μπορούν να εγγυηθούν ότι δεν τρέφουν τα ζώα τους με μεταλλαγμένα.

**Η δράση των καταναλωτών μπορεί να κλείσει οριστικά την πόρτα στις εισαγωγές μεταλλαγμένων και να εξασφαλίσει τρόφιμα και ζωοτροφές απαλλαγμένα από μεταλλαγμένους οργανισμούς.**

### **Γίνετε και εσείς μέλη του Δικτύου Καταναλωτών**

Η επιτυχία του Δικτύου Καταναλωτών στηρίζεται αποκλειστικά στην ενεργό συμμετοχή σας. Ως μέλος του δικτύου θα λαμβάνετε ενημερωτικά φυλλάδια με νέα από την εκστρατεία της Greenpeace ενάντια στην απελευθέρωση μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον καθώς και προτάσεις για δράση με πληροφορίες για το τι μπορείτε να κάνετε.

### **Χρησιμοποιήστε την αγοραστική σας δύναμη και πείτε ΟΧΙ ΣΤΑ ΜΕΤΑΛΛΑΓΜΕΝΑ!**

Παντού στην Ευρώπη αλλά και στον υπόλοιπο κόσμο οι καταναλωτές δείχνουν την αντίθεση τους προς τα μεταλλαγμένα προϊόντα και απαιτούν φυσική και ασφαλή τροφή. Η επιμονή των καταναλωτών οδήγησε βιομηχανίες, παραγωγούς και εμπόρους τροφίμων να σταματήσουν τη χρήση μεταλλαγμένων προϊόντων.

Η Ελλάδα έχει ένα συγκριτικό πλεονέκτημα σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Στη χώρα μας όχι μόνο δεν υπάρχουν εμπορικές καλλιέργειες μεταλλαγμένων φυτών, αλλά δεν πραγματοποιούνται ούτε πειραματικές καλλιέργειες. Εξαίρεση αποτέλεσε η παράνομη καλλιέργεια περιορισμένης ποσότητας μεταλλαγμένου βαμβακιού.

Επομένως, ο κύριος δρόμος των μεταλλαγμένων προς το πιάτο μας περνάει μέσα από τις βιομηχανίες τροφίμων και ζωοτροφών. Με τη βοήθειά σας μπορούμε να τις ενθαρρύνουμε να βάλουν ένα φραγμό στην απελευθέρωση των μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον.

### **ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ;**

Χρησιμοποιείτε τον οδηγό σε κάθε σας αγορά. Ο οδηγός καταναλωτών δεν είναι εξαντλητικός, ούτε περιλαμβάνει όλα τα προϊόντα που κυκλοφορούν στην ελληνική αγορά. Πάρτε πρωτοβουλία και βοηθήστε μας. Αν κάποιο αγαπημένο σας προϊόν δεν περιλαμβάνεται στον οδηγό, επικοινωνήστε με την εταιρία παραγωγής του ή μαζί μας.

### **Αγοράστε βιολογικά προϊόντα τα οποία:**

- είναι απαλλαγμένα από γενετικά μεταλλαγμένους οργανισμούς
- παράγονται χωρίς χημικά φυτοφάρμακα και ζιζανιοκτόνα και με τεχνικές που σέβονται το περιβάλλον και προστατεύουν τη βιοποικιλότητα
- παράγονται από ζώα τα οποία εκτρέφονται χωρίς τη χρήση αντιβιοτικών και ορμονών

Στον οδηγό δεν έχουμε καταχωρήσει τα προϊόντα βιολογικής καλλιέργειας. Αν ένα προϊόν έχει επίσημη πιστοποίηση και φέρει τη σήμανση "**βιολογικό ή προϊόν βιολογικής γεωργίας**" τότε είναι εγγυημένα απαλλαγμένα από γενετικά μεταλλαγμένους οργανισμούς.

Στη χώρα μας υπάρχουν προς το παρόν τρεις πιστοποιητικοί οργανισμοί βιολογικών προϊόντων: η ΔΗΩ, η ΒιοΕλλάς και η Φυσιολογική. Αναζητήστε τον κωδικό και το σήμα πιστοποίησής τους πάνω στη συσκευασία των βιολογικών προϊόντων.

### **Χρησιμοποιήστε την καταναλωτική σας δύναμη**

- **Απαιτήστε τρόφιμα απαλλαγμένα από μεταλλαγμένα συστατικά.** Ζητήστε από τις βιομηχανίες τροφίμων να σας εγγυηθούν ότι τα προς πώληση τρόφιμα δεν περιέχουν συστατικά από μεταλλαγμένους οργανισμούς και δεν προέρχονται από ζώα που έχουν τραφεί με μεταλλαγμένους οργανισμούς. Αλληλογραφήστε μαζί τους ή τηλεφωνήστε τους. Συνήθως, στις συσκευασίες αναγράφονται τηλέφωνα εξυπηρέτησης για το κοινό, χωρίς χρέωση.
- **Αλληλογραφήστε με τους βουλευτές και τους ευρωβουλευτές.** Απαιτήστε από την κυβέρνηση την απαγόρευση των εισαγωγών μεταλλαγμένων τροφίμων και ζωοτροφών και της καλλιέργειας γενετικά μεταλλαγμένων οργανισμών στη χώρα μας.

- Υποστηρίξτε τους βιοκαλλιεργητές και τους άλλους αγρότες που αντιτίθενται ενεργά στην απελευθέρωση γενετικά μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον.
- Υποστηρίξτε την εκστρατεία της **Greenpeace** για το οριστικό σταμάτημα της απελευθέρωσης γενετικά μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον. Γίνετε μέλη του Δικτύου Καταναλωτών. Για περισσότερες πληροφορίες και δράση, **επικοινωνήστε με το Δίκτυο Καταναλωτών της Greenpeace στο: 210 - 38 38 990. Ώρες: 11:00 - 16:00, Δευτέρα έως Παρασκευή.**

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Ο κατάλογος αυτός έχει ενημερωθεί τελευταία φορά στις 16-02-2004

### ΚΟΚΚΙΝΟ ●

Προσοχή! Αυτά τα προϊόντα περιέχουν ή μπορεί να περιέχουν γενετικά μεταλλαγμένους οργανισμούς ή παράγωγά τους. Για αυτά τα προϊόντα οι βιομηχανίες τροφίμων δεν είναι σε θέση να εξασφαλίσουν ότι δεν χρησιμοποιούν γενετικά μεταλλαγμένους οργανισμούς ή παράγωγά τους.

Αυτή η κατηγορία περιλαμβάνει επίσης τα προϊόντα εταιριών που δίνουν ασαφείς απαντήσεις και τα προϊόντα εταιριών που **δεν έχουν απαντήσει** στο ερωτηματολόγιο.

### ΠΡΑΣΙΝΟ ●

Για τα προϊόντα αυτά, ο παραγωγός εγγυάται ότι δεν χρησιμοποιεί μεταλλαγμένα συστατικά.

### ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΕΚΑΡΙΣΜΕΝΟ ● ✓

Ο έλεγχος των πιστοποιητικών που έγινε από την Greenpeace, επιβεβαίωσε ότι η εν λόγω εταιρία δεν χρησιμοποιεί μεταλλαγμένα.

<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Alpen Nutty	Weetabix	●
Alpen Original	Weetabix	●
Choco Quick	Φύση	● ✓
Corn Flakes	Kellogg's	●
Corn Flakes	Nestlé	●
Corn Flakes	Tasty	●
Corn Flakes	Φύση	● ✓
Crunch	Nestlé	●
Minibix Banana	Weetabix	●
Quaker Harvest Crunch	Bestfoods	●
Quaker Oats	Bestfoods	●
Weetabix	Weetabix	●

<b>ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΕΣ ΝΤΟΜΑΤΕΣ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
17 Delicatessen Ketchup	Olympus Foods	●
Brava Ketchup	Mediterranean Foods	● ✓
DelMonte Tomato Paste	DelMonte	●
Heinz Ketchup	Copais – Heinz	●
Hellmann's Ketchup	BestFoods	●
Pummaro Προϊόν Τομάτας με Κρεμμύδι	ΕΛΛΙΣ	●
Pummaro Συμπυκνωμένος Χυμός Τομάτας	ΕΛΛΙΣ	●
Stella Αποφλοιωμένα Τοματάκια	ΕΛΛΙΣ	●
Stella Φυσικός Χυμός Τομάτας	ΕΛΛΙΣ	●
ZANAE Ketchup	ZANAE	● ✓
ZANAE Κονκασέ	ZANAE	● ✓
Κύκνος Tomatino	Κύκνος	●
Κύκνος Τοματοπελτές	Κύκνος	●
Κύκνος Τοματοπολτός	Κύκνος	●
Πελαργός Τοματοπολτός	ΕΛΛΙΣ	●
ΣΕΒΑΘ Natura Αποφλοιωμένα Τοματάκια	ΣΕΒΑΘ	●
ΣΕΒΑΘ Natura Τοματοπολτός	ΣΕΒΑΘ	●
ΣΕΒΑΘ Natura Ketchup	ΣΕΒΑΘ	●
Στρυμών Τοματοπολτός	Αργώ	●

<b>ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Alsa Κρέμα Καραμελέ	Bestfoods	●
Alsa Μους Βανίλια-Σοκολάτα	Bestfoods	●
Alsa Τοπ	Bestfoods	●
Cheese Cake	Credin	●
Cornet Βανίλια-Σοκολάτα	Credin	●
Ella Ermol	Credin	●
Garni	Γιώτης	●
Morfat Creamy	Credin	●
Morfat Μίγμα Παγωτό	Credin	●
Panna Cotta	Γιώτης	●
Άνθος Αραβοσίτου	Γιώτης	●
Γλυκά Ταψιού	Γιώτης	●
Ερμόλ Μίγμα Παγωτό	Credin	●
Κρέμα Καραμελέ	Credin	●
Μακεδονικός Χαλβάς	Αφοί Χαϊτογλου	●
Μιλφέιγ	Γιώτης	●
Νουγκατίνα	Credin	●
Παγωτό Μίγμα	Γιώτης	●
Προφιτερόλ	Credin	●
Προφιτερόλ	Γιώτης	●
Τούρτες Γιώτης (Αμυγδάλου, Σοκολατίνα κλπ)	Γιώτης	●
Τσηζ Κέικ	Γιώτης	●

<b>ΖΥΜΑΡΙΚΑ-ΣΑΛΤΣΕΣ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Barilla Tortellini	Misko	●
Korona Pasta	Korona	●
Knorr Spaghetti Carbonara	Bestfoods	●
Knorr Σάλτσα Μπολονέζ	Bestfoods	●
Maggi Σάλτσα Ναπολιτάνα	Nestlé	●
Misko Τορτελίνι	Misko	●
Primo Gusto Ravioli με Τυρί	Μέλισσα Κίκιζας	●
Primo Gusto Ριγκατόνι 4 Τυριά	Μέλισσα Κίκιζας	●
Primo Gusto Σεντανίμι Καρμπονάρα	Μέλισσα Κίκιζας	●
Silveta Fytro Spaghetti	Fytro	● ✓
Specialite (Al Pesto, Arrabiata, Καρμπονάρα)	Γιώτης	●
Μακαρόνια Slim Line	Ζωγράφος	●
Μάκβελ Ζυμαρικά	Γιορμιάκ	● ✓
Πάστα Slim Line	Ζωγράφος	●
Τορτελίνι Melissa	Μέλισσα Κίκιζας	●
Τορτελίνι	ABEZ	● ✓

<b>ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Blue Bell Πίτες	Blue Bell	●
Blue Bell Πίτσες	Blue Bell	●
Blue Bell Φύλλο	Blue Bell	●
Captain Iglo Fish Sticks	Unilever	●
Captain Iglo Κοτομπουκιές	Unilever	●
Froza Πίτες	Άλεσις	●
Knorr Κρουασάν	Bestfoods	●
Knorr Πίτες (τυρί, σπανάκι)	Bestfoods	●
Knorr Φύλλο Χωριάτικο	Bestfoods	●
Mc Cain Appetizers	McCain	●
Mc Cain Pizzas	McCain	●
Mc Cain Προτηγανισμένες Πατάτες	McCain	●
Zest Πίτες	Zest Αραπάκη	●
Κανάκι Σφολιάτα	Κανάκι	●
Κανάκι Premium Pizza	Κανάκι	●
Κανάκι Μπακλαβάς	Κανάκι	●
Κανάκι Πίτες	Κανάκι	●
Κατσέλη Donuts	Κατσέλη	●
Κατσέλη Ζύμες Πίτσας	Κατσέλη	●
Κατσέλη Κρουασάν	Κατσέλη	●



Κατσέλη Πίτες	Κατσέλη	●
Μακεδονική Σφολιάτα Pizza	Άλεισις	●
Μακεδονική Σφολιάτα Μπουγάτσες	Άλεισις	●
Μακεδονική Σφολιάτα Πίτες	Άλεισις	●
Μπάριμπα Στάθης Καλαμπόκι	Γενική Τροφίμων	●
Σαρόγλου Μπουγάτσα	Σαρόγλου	●
Σαρόγλου Σπανακόπιτα	Σαρόγλου	●
Σαρόγλου Τυρόπιτα	Σαρόγλου	●
Σπιτικά Τρόφιμα Κρέπες	Σπιτικά Τρόφιμα	●
Σπιτικά Τρόφιμα Λαχανοντολμάς	Σπιτικά Τρόφιμα	●
Σπιτικά Τρόφιμα Φασόλες Γίγαντες	Σπιτικά Τρόφιμα	●
Σπανακοπιτάκια	Τσαμπάσης	●
Τυροπιτάκια	Τσαμπάσης	●
Χρυσή Ζύμη Froza	Άλεισις	●

<b>ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Green Giant Καλαμπόκι	Pillsbury	●
Φλοκος Καλαμαράκια	Κονσερβοποιία Β. Αιγαίου	● ✓
Φλοκος Σκουμπρί	Κονσερβοποιία Β. Αιγαίου	● ✓
HL Foods Baked Beans	HL Foods	●
Ζαναέ Μελιζτάνες Ιμάμ	ZANAE	● ✓
Ζαναέ Μπάμιες Λαδερές	ZANAE	● ✓
Ζαναέ Ντολμαδάκια	ZANAE	● ✓
Ζαναέ Φασόλια Γίγαντες	ZANAE	● ✓
Ζενίθ Γίγαντες Γιαχνί	Ζενίθ Μπαλτάς	●
Ζενίθ Λαχανοντολμάδες	Ζενίθ Μπαλτάς	●
Ζενίθ Ντολμαδάκια Γιαλαντζί	Ζενίθ Μπαλτάς	●
Παλίρροια Γίγαντες Γιαχνί	Παλίρροια	● ✓
Παλίρροια Μελιτζάνα	Παλίρροια	● ✓
Παλίρροια Ντολμαδάκια Γιαλαντζί	Παλίρροια	● ✓
Παλίρροια Φασολάκια	Παλίρροια	● ✓
Τράτα Μοσχοχτάποδο	Κονσερβοποιία Β. Αιγαίου	● ✓
Τράτα Σαρδέλες	Κονσερβοποιία Β. Αιγαίου	● ✓

<b>ΜΠΙΣΚΟΤΑ-ΚΡΟΥΑΣΑΝ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
4U For You Κρουασάν Μίνι	Mr. Baker	●
7 Days La Colomba	Chipita	●
7 Days Κρουασάν Κρέμα Βανίλια	Chipita	●
7 Days Κρουασάν Κρέμα Κακάο	Chipita	●
7 Days Τσουρεκάκι	Chipita	●
Bahlsen Μπισκότα	Bahlsen	●
Belino Croissant	ION	● ✓
Βυono Κρουασάν	Αγροτική Βιομ. Μακεδονίας	●
Caprice	Παπαδοπούλου	●
Cadbury's Μπισκότα	Cadbury	●
Chircao Magic Κρουασάν	Chipita	●
Choco Fun	ION	● ✓
Choco Orange – Berry	Παπαδοπούλου	●
Classic Croissant	Mr. Baker	●
Cookies	Παπαδοπούλου	●
Cream Crackers	Παπαδοπούλου	●
Digestive Αλλατίνη	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Dizzy Croissant	Mr. Baker	●
Dolcini	Παπαδοπούλου	●
Excess Αλλατίνη	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Ferro Wafer Rolls	Αθηναϊκή Οικογέν. Αρτοποιία	●
Fit N' Sweet Μπισκότα	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Folie	ΕΒΓΑ	●
Full Bite Μπισκότα	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Hobby	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Jules Destroyer Μπισκότα	Jules Destroyer	●
Junior Fun Pack	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Mama's	Παπαδοπούλου	●

Mamabo Croissant	Mr. Baker	●
Marie	Παπαδοπούλου	●
McVities Digestive	United Biscuits	●
McVities Hob Nobs	United Biscuits	●
McVities Original Chocolate Digestive	United Biscuits	●
Molto Κρουασάν	Chirita	●
My Friend Croissant	Αγροτική Βιομ. Μακεδονίας	●
Pick Crackers	Παπαδοπούλου	●
Polo Crackers	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Rolitas	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Rondel	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Rondo	Παπαδοπούλου	●
Smaky Κρουασάν Μαρμελάδα Βερίκοκο	Chirita	●
Smaky Κρουασάν Μαρμελάδα Κεράσι	Chirita	●
Soft Kings	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Sweet Home Κουλουράκια	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Top Crackers	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Vienna	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Zoom Σοκολάτα	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Γκοφρέτες Αλλατίνη	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Κατσέλη Κουλούρια	Κατσέλη	●
Κατσέλη Τσουρέκι	Κατσέλη	●
Κουλουράκια Αλλατίνη	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Κρουασάν Praleda	ΕΒΓΑ	●
Κρουασάν Κατσέλη	Κατσέλη	●
Μπισκότα Γεμιστά Αλλατίνη	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Παπαδοπούλου Αλμυρά	Παπαδοπούλου	●
Παπαδοπούλου Κρακεράκια	Παπαδοπούλου	●
Παπαδοπούλου Πτι Μπερ	Παπαδοπούλου	●
Πτι Μπερ Αλλατίνη	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Σόκο Σνακ Κρουασάν	ION	● ✓

## ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	
Advance	Abbot	●
Gerber Μπισκοτόκρεμα	Sambrook – Novartis	●
Gerber Φρουτόκρεμα	Sambrook - Novartis	●
Guicoz	Cana	●
Isomil	Abbot	●
Novalac	Medispes	●
Similac	Abbot	●
S-26	Wyeth	●
S-26 Gold	Wyeth	●
Milupa Κιντέρτε Ρόφημα από βότανα	Numil Hellas	●
Milupa Φαρίν Λακτέ	Numil Hellas	●
Nutricia Farin Lacte	Numil Hellas	●
Nutricia Κρέμα με Μπισκότα	Numil Hellas	●
Nutricia Φρουτόκρεμα	Numil Hellas	●
Sanilac Γάλα 2 <sup>ης</sup> Βρεφικής Ηλικίας	Γιώτης	●
Κρέμα Δημητριακών	Γιώτης	●
Μπισκοτόκρεμα	Nestlé	●
Μπισκοτόκρεμα	Γιώτης	●
Nan Γάλα 2 <sup>ης</sup> Βρεφικής Ηλικίας	Nestlé	●
Φαρίν Λακτέ	Nestlé	●
Φρουτόκρεμα	Nestlé	●

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΠΑΛΕΙΨΗΣ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	
Family Κρέμα Σοκολάτας με Φουντούκια	Αγροτική Βιομηχ. Μακεδονίας	●
Finetti	Cream Line	● ✓
Melitina	Bingo	● ✓
Nucrema	Ιντέρια-ION	●
Nutela	Ferrero	●
Nutti Nutti	Αφοί Χαίτογλου	● ✓
Μακεδονικό Ταχίνι	Αφοί Χαίτογλου	● ✓
Μερέντα	Kraft Παυλίδης	●

<b>ΡΟΦΗΜΑΤΑ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Cadbury's Drinking Chocolate	Cadbury	●
Cadbury's Milk Drink	Cadbury	●
Caotonic	Γιώτης	●
Carnation με Κακάο	Nestlé	●
Dolca	Nestlé	●
Jacobs Café Magic (Amaretto, Vanille etc)	Kraft	●
Le Chocolat	Nestlé	●
Nesquick	Nestlé	●
Ρόφημα Σόγιας	Fyto	● ✓

<b>ΣΑΛΑΤΕΣ – ΣΑΛΤΣΕΣ - ΣΟΥΠΕΣ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
17 Delicatessen Farma	Olympus Foods	● ✓
17 Delicatessen Mustard Sauce	Olympus Foods	● ✓
17 Delicatessen Μελιτζανοσαλάτα	Olympus Foods	● ✓
17 Delicatessen Ρώσικη Σαλάτα	Olympus Foods	● ✓
17 Delicatessen Τυροσαλάτα	Olympus Foods	● ✓
BRAVA Μουστάρδα	Mediterranean Foods	● ✓
Calvé Mayonnaise	ΕΛΛΙΣ	●
Chef Grec Τυροσαλάτα	Κούτρας	●
Chef Grec Ρώσικη Σαλάτα	Κούτρας	●
Chef Grec Ταρταμοσαλάτα	Κούτρας	●
Chef Grec Τζατζίκι	Κούτρας	●
Delicia Μουστάρδα	Mediterranean Foods	● ✓
El Sabor Guacamole Dip	El Sabor	●
El Sabor Pepper Sauce	El Sabor	●
El Sabor Salsa Dip	El Sabor	●
Hellmann's Μαγιονέζα	Bestfoods	●
Hellmann's Σάλτσες	Bestfoods	●
Kikkoman Soy Sauce	Kikkoman Foods	●
Kikkoman Teriyaki Marinade	Kikkoman Foods	●
Knorr Σάλτσες	Bestfoods	●
Knorr Σούπες	Bestfoods	●
La Choy Soy	ConAgra	●
Lipton Soup A Snack	ΕΛΛΙΣ	●
Livio Mayonnaise	Union	●
Livio Tomato Ketchup	Union	●
Maizena	Bestfoods	●
Mediterranean Mayonnaise Hellmann's	Bestfoods	●
Old El Paso Taco Salsa	Pilsbury	●
Old El Paso Thick & Chunky Salsa	Pilsbury	●
Raguletto Κλασσική Ιταλική	ΕΛΛΙΣ	●
Raguletto Μεσογειακά Λαχανικά	ΕΛΛΙΣ	●
Risonatto Knorr	Bestfoods	●
Spaghetteria Knorr	Bestfoods	●
Tabasco Brand Pepper Sauce	McLhenny	●
Testa Μουστάρδα	Παπαδημητρίου	●
BEM Μελιτζανοσαλάτα	BEM	● ✓
BEM Ρώσικη Σαλάτα	BEM	● ✓
BEM Ταρταμοσαλάτα	BEM	● ✓
BEM Τζατζίκι	BEM	● ✓
Ζωμοί Knorr	Bestfoods	●
Κόρν Φλάουερ	Γιώτης	●
Κύβοι Knorr	Bestfoods	●
Κύβοι Maggi	Nestlé	●
Μπρεσαμέλ Γιώτης	Γιώτης	●
Υφαντής Σαλάτες	Υφαντής	●

<b>ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ – ΚΑΡΑΜΕΛΕΣ-ΤΣΙΧΛΕΣ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Amaretti	Bingo	● ✓
Bubbaloo	Warner Lambert	●
Balleti	Bingo	● ✓
Baloo	ION	● ✓
Big Babol Τσίχλες	Perfetti Van Melle	●
Break	ION	● ✓
Brooklyn Τσίχλες	Perfetti Van Melle	●
Cadbury's Σοκολάτες	Cadbury	●
Caotonic Σοκολάτες	Γιώτης	●
Choco Twisters	Γιώτης	●
Clorets Τσίχλες	Warner Lambert	●
Crunch	Nestlé	●
Daygum Protex Τσίχλες	Perfetti Van Melle	●
Dentyne	Warner Lambert	●
Derby	ION	● ✓
Differs	Γιώτης	●
Escape	Kraft Παυλίδης	●
Ferrero Rocher	Ferrero	●
Galaxy Καραμέλες	Olympic Hermes	●
Gioconda	Kraft Παυλίδης	●
Jelly Beans	Aran Candy Ltd	●
Joofy Sticks	Chipita	●
Kinder Bueno	Ferrero	●
Kinder Έκπληξη	Ferrero	●
Kinder Σοκολάτες	Ferrero	●
Kiss	Kraft Παυλίδης	●
KitKat	Nestlé	●
Lacta (Αμυγδάλου-Γάλακτος-Junior)	Kraft Παυλίδης	●
Lindt Σοκολάτες	Lindt & Sprungli	●
Mabel Σοκολάτες	Mabel Δαλλίδης	●
Mad	Γιώτης	●
Nesquick	Nestlé	●
Noisetta Σοκολατάκια	ION	● ✓
O-Mamy	ION	● ✓
One To Go	ION	● ✓
Oscar Σοκολάτες	Oscar	● ✓
Ross Ball Καραμέλες	Olympic Hermes	●
Serano	ION	● ✓
Serenata	Bingo	● ✓
Tango Καραμέλες	Olympic Hermes	●
Trident	Warner Lambert	●
Tulip Γκοφρέτες	Tulip	●
Tulip Καραμέλες	Tulip	●
X-Treme	Γιώτης	●
Yes Cacao	Nestlé	●
Yes Nut	Nestlé	●
Vienna Καραμέλες	Olympic Hermes	●
Vivident Τσίχλες	Perfetti Van Melle	●
Werther's Original	Storck	●
Γλειφιτζούρια Τόφου	Κόκος	●
Ζελεδάκια Φρούτων	Κόκος	●
ION Αμυγδάλου	ION	● ✓
ION Κουβερτούρα	ION	● ✓
ION Σοκολάτα Γάλακτος	ION	● ✓
ION Σοκοφρέτα	ION	● ✓
ION Υγείας	ION	● ✓
Καραμέλες Γάλακτος	Λάβδας	● ✓
Καραμέλες Κόκος (Αστακός, Ζώδια, Special)	Κόκος	●
Κουκουρούκου	Bingo	● ✓
Παυλίδης 3 Bit	Kraft Παυλίδης	●
Παυλίδης Γκοφρέτα	Kraft Παυλίδης	●
Παυλίδης Κουβερτούρα	Kraft Παυλίδης	●
Παυλίδης Σοκολάτα Ρούμι	Kraft Παυλίδης	●
Παυλίδης Σοκολάτα Φράουλα	Kraft Παυλίδης	●
Παυλίδης Υγείας	Kraft Παυλίδης	●
Πικνίκ	Λάβδας	● ✓
Πόκετ Πάι Γκοφρέτα	ION	● ✓
Τόφου	Κόκος	●
Φρουτοζελέ	Γιώτης	●

<b>ΣΠΟΡΕΛΑΙΑ ΜΑΡΓΑΡΙΝΕΣ*</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Becel	ΕΛΛΙΣ	●
Brio Soft	ΕΛΛΙΣ	●
Corola	Κορέ	● ✓
Linea Μιναρίνη	ΕΛΛΙΣ	●
Prima	Ελαιουργική	●
Standar Σογιέλαιο	Στάνταρ	● ✓
Super Fresco	Ελαΐς	●
Αγροτική Σογιέλαιο	Αγροτική	●
Αραβοσιτέλαιο	Μινέρβα	●
Ελβίνη	Ελαιουργική	●
Ελληνίς	Αγροτική	●
ΕΥΑ	Ελληνικές Ελαιουργίες	●
Ηλέκτρα Αραβοσιτέλαιο	Ελληνική Ελαιουργία	●
Μινερβίνη	Μινέρβα	●
Νέα Φυτίνη	ΕΛΛΙΣ	●
Νέο Βιτάμ Soft	ΕΛΛΙΣ	●
Νέο Βιτάμ	ΕΛΛΙΣ	●
Νίκη Fry	Μινέρβα	●
Σογιόλα	Κορέ	● ✓
Σορίνα	Ελληνικές Ελαιουργίες	●
Το Λαμπερό	Μύλοι Σόγιας	●
Φαστ	Μινέρβα	●
Φλώρα	ΕΛΛΙΣ	●

\* Ο Οδηγός δεν καταχωρεί τα προϊόντα ελαιόλαδου επειδή μέχρι σήμερα δεν κυκλοφορούν στο εμπόριο μεταλλαγμένες ελιές.

<b>ΤΣΙΠΣ -ΣΝΑΚ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Bake Rolls	Chipita	●
Cheese Stars	Chipita	●
Cheetos	Tasty	●
Chips Stars	Chipita	●
Crunch Chips	Lorenz Bahlsen	●
Doritos	Tasty	●
El Sabor Nacho Chips Cheese	El Sabor	●
El Sabor Tortilla Chips Chilli	El Sabor	●
El Sabor Tortilla Chips Natural	El Sabor	●
Extra Τυρογαριδάκια	Chipita	●
Foudounia	Tasty	●
Lay's	Tasty	●
Pafy Stars	Chipita	●
Pitsinia	Tasty	●
Pizza Italiana	Chipita	●
Pringles	Procter & Gamble	●
Roasters Chips με Cheese Onion	Αλλατίνη	● ✓
Roasters Chips με Αλάτι	Αλλατίνη	● ✓
Roasters Chips με Ρίγανη	Αλλατίνη	● ✓
Ruffles	Tasty	●
Super Τυρογαριδάκια	Farma	●
Tasty Snacks	Tasty	●
Tsakiris Sticks με Αλάτι - Πάπρικα	Τσακίρης	● ✓
Tsakiris Chips με Αλάτι - Ρίγανη	Τσακίρης	● ✓
Tsipers Chips	Chipita	●
Tottis Chips	Bingo	● ✓

<b>ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Natural Fytro Tortilla	Fytro	● ✓
Natural Fytro Σόγια Κεμπάμπ	Fytro	● ✓
Natural Fytro Σόγια Κιμάς	Fytro	● ✓
Old el Paso Burrito Dinner Kit	Pilsbury	●
Old el Paso Taco Shells	Pilsbury	●
Old el Paso Tortilla Chips	Pilsbury	●
Tacos	El Sabor	●
Wraps Tortilla	El Sabor	●
Κεμπάμπ Σόγιας	Φύση	● ✓
Σόγια Κιμάς	Φύση	● ✓

<b>ΨΩΜΙ-ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Elite Παξιμαδάκια	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Elite Στρογγυλές Φρυγανιές	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Elite Φρυγανιές	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Elviart Πίτες	Elviart Καλοϊδός	●
Ferró Κριτσίνια με Σκόρδο	Αθηναϊκή Οικογενειακή Αρτοποιία	● ✓
Ferró Κριτσίνια με Σουσάμι	Αθηναϊκή Οικογενειακή Αρτοποιία	● ✓
Goldies Φρυγανιές	Παπαδοπούλου	●
Mister Bread Rolls	Chirita	●
Mister Bread Ψωμί Toast	Chirita	●
Rolls Φόρμα	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Βασινάκη Φρυγανιές	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Κατσέλη Rolls	Κατσέλη	●
Καραμολέγκος Άρτος	Καραμολέγκος	●
Καραμολέγκος Ρολλς	Καραμολέγκος	●
Καραμολέγκος Σάντουιτς	Καραμολέγκος	●
Κατσέλη Κριτσίνια	Κατσέλη	●
Κατσέλη Μπριόζ	Κατσέλη	●
Κατσέλη Παξιμάδια	Κατσέλη	●
Κατσέλη Ψωμί Τοστ	Κατσέλη	●
Κρις-Κρις Μπριός	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Κρις-Κρις Ψωμί Τοστ	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓
Τοστ Φόρμα	Ελληνική Εταιρία Μπισκότων	● ✓

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ

Ο κατάλογος αυτός έχει ενημερωθεί τελευταία φορά στις 16-02-2004

### ΚΟΚΚΙΝΟ ●

Προσοχή! Τα προϊόντα αυτά προέρχονται ή είναι πιθανό να προέρχονται από ζώα που έχουν τραφεί με μεταλλαγμένους οργανισμούς.

Αυτή η κατηγορία περιλαμβάνει επίσης τα προϊόντα των εταιριών που έχουν δώσει **ασαφείς απαντήσεις** και τα προϊόντα εταιριών που **δεν έχουν απαντήσει** στο σχετικό ερωτηματολόγιο.

### ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ●

Για τα προϊόντα αυτά οι εταιρίες παραγωγής ήδη αναζητούν τρόπους για να εξασφαλίσουν ζωοτροφές απαλλαγμένες από μεταλλαγμένους οργανισμούς και έχουν δεσμευτεί εγγράφως ότι στο άμεσο μέλλον θα "καθαρίσουν" το σύνολο των ζωοτροφών από μεταλλαγμένα συστατικά.

### ΠΡΑΣΙΝΟ ●

Για τα προϊόντα αυτά οι εταιρίες παραγωγής εγγυώνται ότι προέρχονται από ζώα που δεν έχουν τραφεί με μεταλλαγμένους οργανισμούς.

### ΠΡΑΣΙΝΟ ● ✓

Για τα προϊόντα αυτά η Greenpeace έχει πραγματοποιήσει έλεγχο των πιστοποιητικών που διαθέτουν οι παραγωγοί από τους προμηθευτές τους για τη χρήση μη μεταλλαγμένων οργανισμών στις ζωοτροφές.

<b>ΑΥΓΑ – ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ</b>		
ΠΡΟΪΟΝΤΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	
Βλαχάκης Αυγά	Βλαχάκης	● ✓
Μέγα Φαρμ Αυγά	Μέγα Φαρμ	● ✓
Χρυσά Αυγά	Ζούρας Φάρμ	● ✓
Αγ.Ιωάννης Κοτόπουλα	HQF	● ✓
Fresh Κοτόπουλα	Αφοί Παπαμικρούλη	●
Αγγελάκης Κοτόπουλα	Αγγελάκης	● ✓
Γαλανός Κοτόπουλα	Γαλανός Κοτόπουλα Μεσημερίου	● ✓
Κελαϊδίτης Κοτόπουλα	Κελαϊδίτης	● ✓
Κλημέντζος Κοτόπουλα	Αφοί Κλημέντζου-Πλεσιώτη	● ✓
Κρείττον Κοτόπουλα	Κρείττον	●
Λειβαδίτης Κοτόπουλα	Λειβαδίτης	●
Μιμίκος Κοτόπουλα	HQF	● ✓
Νησιάκος Κοτόπουλα	Νησιάκος	● ✓
Όρνιθα Κοτόπουλα	Όρνιθα	● ✓
Πίνδος Κοτόπουλα	Πίνδος	● ✓
Πτηνοπαραγωγή Κοτόπουλα	Πτηνοπαραγωγή	●
Πτηνοτροφικός Συνεταιρισμός Άρτας Κοτόπουλα	Πτηνοτροφικός Συνεταιρισμός Άρτας	●
Σαραμούρση Κοτόπουλα	Σαραμούρση	●
Σαρσύρ Κοτόπουλα	Σαρσύρ	●
Σύνκο Κοτόπουλα	Σύνκο	●

<b>ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ</b>		
ΠΡΟΪΟΝΤΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	
Carnation	Nestlé	●
Cretalat Γάλα	Κριαράς	●
Cretalat Τυροκομικά	Κριαράς	●
Dolca	Nestlé	●
Lurpak	Arla	●
Mister Cheez Τυρί – Τριγωνάκια	Friesland	●
N'Joy	ΦΑΓΕ	●
Neslac	Nestlé	●
Twinko	Εβροφάρμα	●

Αγνό Κρέμα Γάλακτος	Αγνό	●
Αγνό Φρέσκο Γάλα	Αγνό	●
Αγνό Τυροκομικά	Αγνό	●
Αλπινό Βούτυρο	Αλπινό	●
Αλπινό Τυροκομικά	Αλπινό	●
Αλπινό Φέτα	Αλπινό	●
Βίγλα Τυροκομικά	Βίγλα	●
Δέλτα Κρέμα Γάλακτος	Δέλτα	●
Δέλτα Φέτα	Δέλτα	●
Δέλτα Φρέσκο Γάλα	Δέλτα	●
Δέλτα Μίλκο	Δέλτα	●
Δελφοί Φέτα	Δελφοί	●
Δελφοί Μυζήθρα	Δελφοί	●
Δουκίδης Κρέμα Γάλακτος	Δουκίδης	●
Δουκίδης Τυροκομικά	Δουκίδης	●
Δουκίδης Φέτα	Δουκίδης	●
ΔΩΔΩΝΗ Φέτα	ΔΩΔΩΝΗ	●
ΔΩΔΩΝΗ Φρέσκο Γάλα	ΔΩΔΩΝΗ	●
Εβροφάρμα Τυροκομικά	Εβροφάρμα	●
Εβροφάρμα Φρέσκο Γάλα	Εβροφάρμα	●
Ήπειρος Φέτα	Ήπειρος	●
Κολιός Τυροκομικά	Κολιός	●
Κολιός Φρέσκο Γάλα	Κολιός	●
Κρέμα Τυριού Natural Buko	Arla	●
ΜΕΒΓΑΛ Κρέμα Γάλακτος	ΜΕΒΓΑΛ	●
ΜΕΒΓΑΛ Φέτα	ΜΕΒΓΑΛ	●
ΜΕΒΓΑΛ Φρέσκο Γάλα	ΜΕΒΓΑΛ	●
ΜΕΒΓΑΛ Τοπινό	ΜΕΒΓΑΛ	●
Νεογάλ Τυροκομικά	Νεογάλ	●
Νεογάλ Φρέσκο Γάλα	Νεογάλ	●
Νουνού Γάλα	Friesland	●
Νουνού Κρέμα Γάλακτος	Friesland	●
Όλυμπος Γάλα	Όλυμπος	●
Όλυμπος Τυροκομικά	Όλυμπος	●
Παγώνης Τυροκομικά	Παγώνης	●
Πίνδος Τυροκομικά	Πίνδος	●
Ροδόπη Τυροκομικά	Ροδόπη	●
Ροδόπη Φρέσκο Γάλα	Ροδόπη	●
ΣΕΡΓΑΛ Φρέσκο Γάλα	ΣΕΡΓΑΛ	●
Τελεμές Γκλίτσα	Ήπειρος	●
ΤΥΡΑΣ Τυροκομικά	ΤΥΡΑΣ	●
ΤΥΡΚΟ Τυροκομικά	ΤΥΡΚΟ	●
Τυροκομικά προϊόντα Νάξου	Κουφόπουλος - Τυροκομικά προϊόντα "Νάξος"	●
Τυροκομικά Θάσου	Τυροκομική Θάσου- Τρουλιάρης	●
ΦΑΓΕ Κρέμα Γάλακτος	ΦΑΓΕ	●
ΦΑΓΕ Φέτα	ΦΑΓΕ	●
ΦΑΓΕ Φρέσκο Γάλα	ΦΑΓΕ	●
Φάρμα Κουκάκη Γάλα	Φάρμα Κουκάκη	●
Φάρμα Κουκάκη Τυροκομικά	Φάρμα Κουκάκη	●

<b>ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ-ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Advance	ΔΕΛΤΑ	●
After School Choco	ΦΑΓΕ	●
Beautiful	ΜΕΒΓΑΛ	●
Chocomania	ΜΕΒΓΑΛ	●
Danette Επιδόρπια	ΔΕΛΤΑ	●
Duettino	ΜΕΒΓΑΛ	●
FruYo	ΦΑΓΕ	●
Harmony	ΜΕΒΓΑΛ	●
Nouvelle	ΦΑΓΕ	●
Vitaline	ΔΕΛΤΑ	●
Αγνό Γιαούρτια	Αγνό	●
Αφοί Στάμου Γιαούρτια	Αφοί Στάμου	●
ΔΕΛΤΑ Γιαούρτια	ΔΕΛΤΑ	●
Δημητρίου Γιαούρτια	Δημητρίου	●
ΕΛ ΓΑΛ Γιαούρτια	ΕΛ ΓΑΛ ΡΗΓΑ	●
Καραμελέ	ΦΑΓΕ	●
ΚΑΡΑΛΗΣ Βιομ. Γάλακτος Ηπείρου Γιαούρτι	ΚΑΡΑΛΗΣ Βιομ. Γάλακτος Ηπείρου	●



Κολιός Γιαούρτια	Κολιός	●
Κρι-Κρι Γιαούρτια	Κρι-Κρι	●
ΜΕΒΓΑΛ Γιαούρτια	ΜΕΒΓΑΛ	●
Νεογάλ Γιαούρτια	Νεογάλ	●
Όλυμπος Γιαούρτια	Όλυμπος	●
ΣΕΡΓΑΛ Γιαούρτια	ΣΕΡΓΑΛ	●
Σικάγο	ΦΑΓΕ	●
Τυράς Γιαούρτια	Τυράς	●
Τυροκομικά Θάσου Γιαούρτι	Τυροκομική Θάσου- Τρουλιάρης	●
ΦΑΓΕ Γιαούρτια	ΦΑΓΕ	●
Φάρμα Κουκάκη Γιαούρτια	Φάρμα Κουκάκη	●

ΠΑΓΩΤΑ		
ΠΡΟΪΟΝΤΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	
Algida Παγωτά	Unilever	●
Αγνό Παγωτά	Αγνό	●
Δέλτα Παγωτά	ΔΕΛΤΑ	●
Δωδώνη Παγωτά	Παγωτά Δωδώνη	●
ΕΒΓΑ Παγωτά	ΕΒΓΑ	●
Κρι-Κρι Παγωτά	Κρι-Κρι	●

ΧΟΙΡΙΝΟ - ΚΡΕΑΣ		
ΠΡΟΪΟΝΤΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	
Boss Hamburger	Boss	●
Boss Μπριζόλες	Boss	●
Boss Σουβλάκια	Boss	●
Creta Farm Ζαμπόν	Creta Farm	●
Creta Farm Παρίζα	Creta Farm	●
Creta Farm Σαλάμι Αέρος	Creta Farm	●
Dianik Λουκάνικα	Dianik	●
Dianik Μορταδέλα	Dianik	●
Dianik Μπέικον	Dianik	●
Primo Λουκάνικα	Primo	●
Primo Μορταδέλα	Primo	●
Primo Σαλάμι	Primo	●
Αλλαντικά Μακεδονίας Λουκάνικα	Αλλαντικά Μακεδονίας	●
Αλλαντικά Μακεδονίας Παριζάκι	Αλλαντικά Μακεδονίας	●
Αλλαντικά Μακεδονίας Σαλάμι	Αλλαντικά Μακεδονίας	●
B.I.K.I Μπέικον	B.I.K.I	●
B.I.K.I Παριζάκι	B.I.K.I	●
B.I.K.I Σαλάμι	B.I.K.I	●
Βέκκα Γαλοπούλα	Βέκκα	●
Βέκκα Λουκάνικα	Βέκκα	●
Βέκκα Σαλάμι	Βέκκα	●
Βέκκα Χοιρομέρι	Βέκκα	●
Έδεσμα Λουκάνικα	Έδεσμα	●
Έδεσμα Παρίζα	Έδεσμα	●
Έδεσμα Σαλάμι	Έδεσμα	●
Ζλάτης Αλλαντικά	Ζλάτης	●
Θράκη Παριζάκι	Θράκη	●
Θράκη Πικ-Νικ	Θράκη	●
Θράκη Χοιρινό	Θράκη	●
Κάρνικα Αλλαντικά	Κάρνικα	●
ΚΡΕ.ΚΑ Κρέας	ΚΡΕ.ΚΑ	● ✓
Νίκας Γαλοπούλα Καπνιστή	Νίκας	● ✓
Νίκας Λουκάνικα	Νίκας	●
Νίκας Μεριδάκι από Πρόβειο	Νίκας	● ✓
Νίκας Παρίζα	Νίκας	●
Νίκας Σαλάμι	Νίκας	●
Πασσιάς Λουκάνικα	Πασσιάς	●
Πασσιάς Παριζάκι	Πασσιάς	●
Πασσιάς Σαλάμι	Πασσιάς	●
Υφαντής Κεφτεδάκια	Υφαντής	●
Υφαντής Λουκάνικα	Υφαντής	●
Υφαντής Μπέικον	Υφαντής	●
Υφαντής Παστουρμάς	Υφαντής	●
Υφαντής Φιλέτο Γαλοπούλας	Υφαντής	●

<b>ΨΑΡΙΑ</b>		
<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	
Νηρεύς Λαυράκι	Νηρεύς	●
Νηρεύς Συναγρίδα	Νηρεύς	●
Νηρεύς Τσιπούρα	Νηρεύς	●
Ξιφίας Κολιοί	Ξιφίας	● ✓
Ξιφίας Σαρδέλλες	Ξιφίας	● ✓
Smoki Πέστροφα	Smoki	●
Smoki Σολομός	Smoki	●

Ερωτηματολόγια της Greenpeace στάλθηκαν στα παρακάτω ιχθυοτροφεία. Τα περισσότερα από τα ιχθυοτροφεία δεν έχουν επώνυμα προϊόντα στην αγορά.

<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>		
Aqua Hellas Ιχθυοτροφεία Αταλάντης ΕΠΕ		● ✓
Lion Ιχθυοκαλλιέργειες		● ✓
Neptunus		●
Octopus		●
Sea Farm Ionian		●
Simi Fish		●
Sparfish Υδατοκαλλιέργειες		● ✓
Γαλαξίδι Θαλάσσιες Καλλιέργειες		● ✓
Ελληνικές Ιχθυοκαλλιέργειες		● ✓
Εύριπος		●
Ιχθυοκαλλιέργειες Αγιά		● ✓
Ιχθυοκαλλιέργειες Κρήτης		● ✓
Ιχθυοτροφεία Ιθάκης		● ✓
Ιχθυοτροφεία Ναυπλίου		●
Ιχθυοτροφεία Κεφαλονιάς		● ✓
Ιχθυοτροφική Ελλάς ΑΕ		● ✓
Σελόντα		●
Υδατοκαλλιέργειες ΚΟΡΩΝΙΣ		● ✓